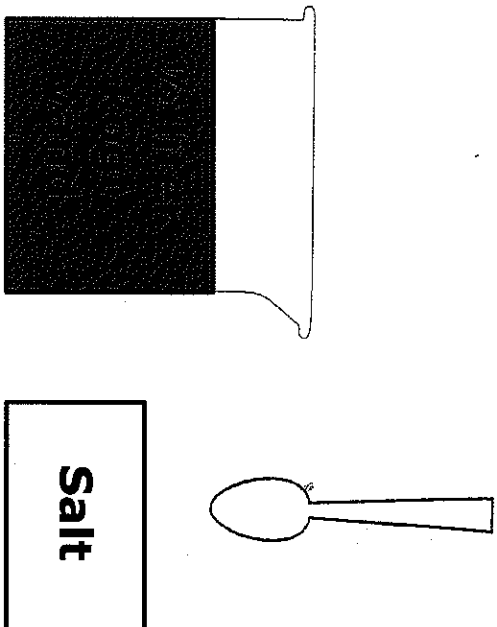




Rigshospitalet

Opsugning af saltvand



Øre-næse-halskirurgisk Ambulatorium

Afsnit 2071

Opgang 2, 7. sal

HovedOrtoCentret

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Telefon: 35 45 20 78

Øre-næse-halskirurgisk sengeafsnit

Afsnit 3073 / 3074

Opgang 3, 7. sal

HovedOrtoCentret

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Telefon: 35 45 30 74

@: oere-naese-halskir@rh.hosp.dk

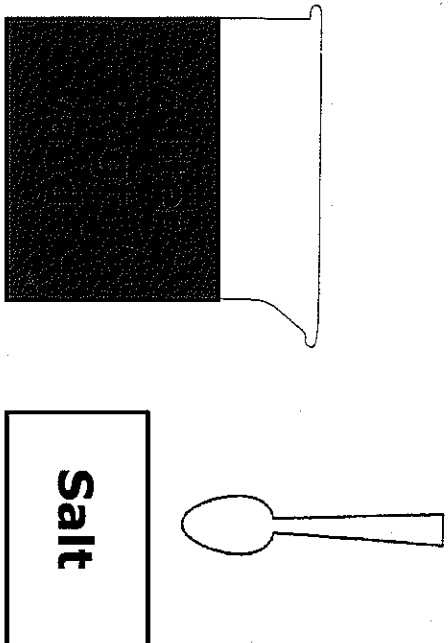
Web: www.onh.rh.dk

Rigshospitalet er røgfrit hospital.

Udarbejdet oktober 2006. Revideret marts 2007 af:
Udviklingssygeplejerske Pernille Langkilde
Godkendt af Klinikledelsen i Øre-næse-halskirurgisk Klinik.

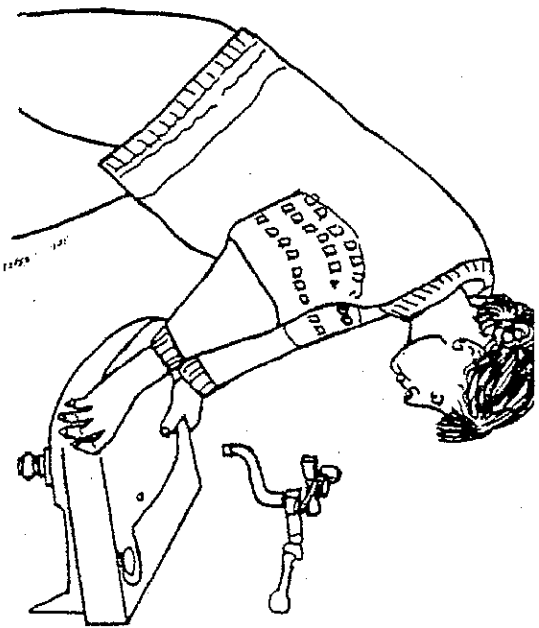
Øre-næse-halskirurgisk Klinik
HovedOrtoCentret

1.



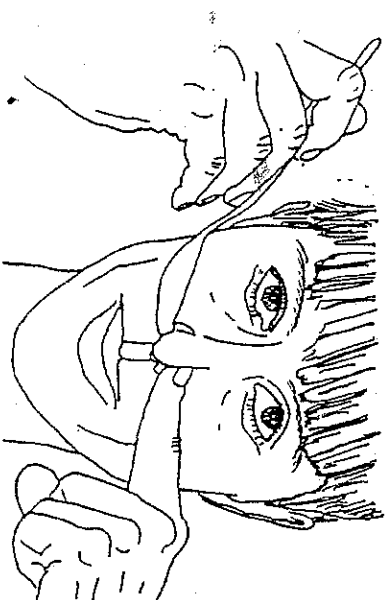
1 teskefuld almindeligt køkkensalt blandes op i
½ liter afkølet (lunkent) kogt vand.
Afvent at køkkensaltet opløses helt i vandet.

2.



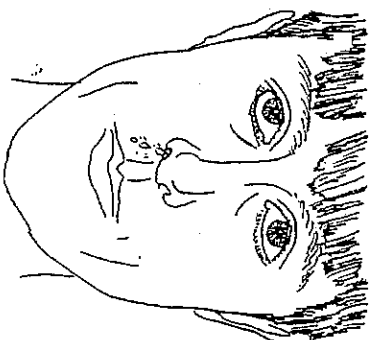
Hold herefter dit hoved henover en håndvask.

3.



Snus saltvandet op i det ene næsebor fra en spise-
ske, imens du lukker af for det andet næsebor med
en finger.

4.



Lad herefter det opsnusede vand løbe ud af næ-
seboret af sig selv og ned i vasken.
SKYL hvert næsebor på denne måde 3 – 4 gange.

Du kan gentage ovenstående procedure flere
gange dagligt, hvis du fortsat generes af skorper.